

SAVE THE DAY

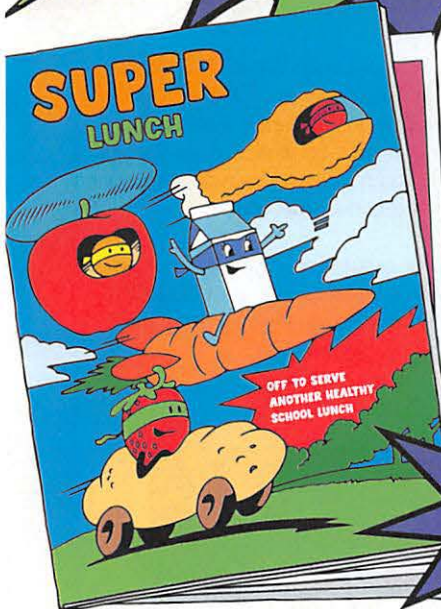
WITH A HEALTHY SCHOOL LUNCH!

NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK 2019

PARENT INFORMATION FLYER

During National School Lunch Week (NSLW), Oct. 14-18, the Texas Department of Agriculture (TDA) and your school nutrition team will use the theme *Save the Day with a Healthy School Lunch* to encourage Texas students to soar to success. Please help us celebrate by encouraging your child to eat a healthy school lunch during NSLW. Make it a truly super week by helping your child participate in the theme days listed below.

On Oct. 16 you are invited to join your child in the school cafeteria for a reasonably priced meal on National Take Your Parents to Lunch Day. Check to make sure your school is participating. You can be a healthy hero sidekick for one special day! Get ready to *Save the Day with a Healthy School Lunch* throughout the celebration week.



MONDAY

Movie Madness Monday

- Show your movie fandom by dressing up like your favorite superhero movie character.

TUESDAY

Strength in Numbers Tuesday

- Assemble your friends, join forces and suit up with matching or complementary superhero gear and tackle the school day with a healthy lunch.

WEDNESDAY

Sidekick Wednesday

- Grab a friend and dress like a super duo or grab multiple friends and dress like a super team.
- PARENTS — If your school is participating in National Take Your Parents to Lunch Day wear something that matches your child's superhero character.

THURSDAY

Secret Identity Thursday

- Even heroes need a break. Relax and wear your pajamas to school.

FRIDAY

Free-for-All Friday

- Create your own superhero or dress up like your favorite superhero or villain!



Food and Nutrition Division
National School Lunch Week



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA.
This institution is an equal opportunity provider.



08/2019
www.SquareMeals.org

SALVA EL DÍA

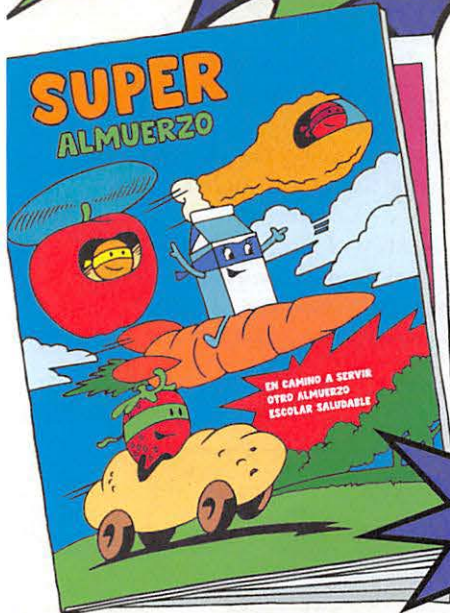
¡CON UN ALMUERZO ESCOLAR SALUDABLE!

SEMANA NACIONAL DE LOS
ALMUERZOS ESCOLARES 2019

ANUNCIO INFORMATIVO PARA PADRES

Durante la Semana Nacional de los Almuerzos Escolares (National School Lunch Week, NSLW), del 14 al 18 de oct., el Departamento de Agricultura de Texas (Texas Department of Agriculture, TDA) y su equipo de nutrición infantil utilizarán el tema *Salva el Día con un Almuerzo Escolar Saludable* para motivar a los alumnos a lanzarse al éxito. Colabore con esta celebración alentando a su hijo a tener un desayuno escolar saludable durante la NSLW. Haga que ésta sea realmente una supersemana ayudando a su hijo a participar en los días temáticos indicados más abajo.

El 16 de Oct. lo invitamos a almorzar con su hijo en la cafetería de la escuela a un precio económico en el Día Nacional Lleva a tus Padres a Almorzar. Asegúrese de que la escuela esté participando. ¡Puede convertirse en compinche de un héroe saludable durante un día especial! Prepárese para *Salvar el Día con un Almuerzo Escolar Saludable* durante la semana de celebración.



LUNES

Lunes a Toda Pelicula

- Muestra tu fanatismo por las películas vistiéndote como el personaje favorito de tus películas de superhéroes.

MARTES

Martes La Unión Hace la Fuerza

- Assemble your friends, join forces and suit up with matching or complementary superhero gear and tackle the school day with a healthy lunch.

MIÉRCOLES

Miércoles de Camarada

- Elige a un amigo y vístanse como un superdúo o escoge a varios amigos y vístanse como un superequipo.
- PADRES: Si la escuela está participando del Día Nacional Lleva a tus Padres a Almorzar usen algo que combine con el personaje de superhéroe de sus hijos.

JUEVES

Jueves de Identidad Secreta

- Los héroes también necesitan un descanso. Relájate y ponte tus pijamas para ir a la escuela..

VIERNES

Viernes Todo Vale

- ¡Crea tu propio superhéroe o vístete como tu superhéroe o villano favorito!



Food and Nutrition Division
National School Lunch Week



DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por USDA. Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.



09/2019
www.SquareMeals.org